



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Análisis de riesgos laborales		JHA nº 8
Título del trabajo/tarea: Instalación de placas de techo acústico (ACT)		
Procedimiento de trabajo seguro:		Revisado en nov. 2024
Este JHA se refiere a la instalación segura y satisfactoria de sistemas de rejilla y placas de techo acústicas. Se hace especial hincapié en los esfuerzos por trabajar por encima de la cabeza, los cortes y el andamiaje.		
LOS TRABAJADORES DEBEN LEER Y COMPRENDER LOS JHA Nº 0 ANTES DE COMENZAR CUALQUIER TAREA		
Revise los JHA: nº 22 Andamios Baker, nº 24 PEMP y elevadores aéreos, nº 25 Uso del martillo neumático, nº 27 Sujeciones accionadas por pólvora, nº 28 Andamios, nº 31 Bloqueo y etiquetado (LOTO), nº 32 Zancos, nº 34 Trabajos por encima de la cabeza, nº 35 Manipulación de materiales		
Paso nº 1 Preparación del área de trabajo		
Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
Almacenamiento y organización de los materiales a utilizar.	Un almacenamiento u organización deficientes pueden causar torceduras, esguinces, cortes, atropellos, atrapamientos y daños materiales.	1) El almacenamiento de materiales debe ser realizado por el proveedor. Mueva los materiales sólo para minimizar la manipulación y aumentar la velocidad de producción. La regla general es tocar el material lo menos posible.
		2) Planifique mantener los materiales en carros rodantes cuando sea factible. Mantenga todo móvil.
		3) Los materiales deben almacenarse a menos de 15 pies de la zona de tareas para lograr la máxima eficacia y evitar lesiones.
Trasladar material o equipos utilizando carros, transpaletas u otros medios.	El trabajador puede estar expuesto a torceduras o esguinces debidos a un sobreesfuerzo o a técnicas de elevación inadecuadas, cortes, pinzamientos, pinchazos, atrapamientos, atropellos, resbalones, tropiezos, caídas y lesiones oculares debidas a restos volantes.	1) Utilice medios mecánicos cuando sea factible y dos o más personas al mover cargas pesadas o incómodas, concretamente, al subir o bajar rampas.
		2) Utilice técnicas de elevación adecuadas.
		3) No sobrecargue los carros ni apile las cajas de baldosas demasiado alto, pueden volverse inestables y causar lesiones o daños comerciales.
		4) Amarre los objetos voluminosos a los carros antes de moverlos.



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Paso nº 2 Instalación de los cables		
Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
Instalación de cables de suspensión utilizando diversos accesorios y equipos. <ul style="list-style-type: none">Herramientas accionadas por pólvora (PAF) para disparar alambresTaladros para instalar ojalesAlargaderas para acceder a las zonas desde el terreno	El trabajador puede estar expuesto a cortes, ruidos fuertes, pinzamientos, pinchazos, torceduras y objetos extraños en los ojos.	1) Cuando el trabajo por encima de la cabeza produce desechos que vuelan, se requiere protección ocular adicional, ya sea un protector facial transparente, o lentes de seguridad con juntas.
		2) PAF: Se requiere protección auditiva. Grite "DISPARO" cada vez que utilice el PAF para advertir a los demás trabajadores de la zona.
		3) Taladros: utilice siempre las dos manos, una en el taladro y otra en la empuñadura lateral.
		4) Verifique que no hay electricidad expuesta en la zona antes de utilizar una tijera o una alargadera. Cuando utilice una alargadera, verifique siempre en qué está taladrando o disparando y verifique la profundidad antes de empezar.
		5) Los cables que no se adquieren pueden caer hacia el trabajador. Manténgase usted y a los demás trabajadores alejados del material que cae para evitar pinchazos o golpes.
Paso nº 3 Instalación de la rejilla del techo		
Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
Instalación de los componentes del ángulo de pared y de la rejilla.	El trabajador puede estar expuesto a cortes, torceduras, esguinces, tropiezos, caídas, riesgos visuales (láser), electrocución y golpes con objetos.	1) Mantenga el piso del área de trabajo libre de materiales y escombros.
		2) Mantenga el carrito de la basura en la zona para poder contener los residuos.
		3) Esté atento a las caídas del techo, los cables, las lengüetas de las tes y los extremos afilados de los ángulos de hierro o las tuberías y tes cortadas que puedan encontrarse y provocar cortes o pinchazos.
		4) Ajuste el láser por encima o por debajo de la línea de visión.



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

		<p>5) La autopropulsión (surf) está permitida mientras se instala la rejilla o se deja caer la baldosa, según las siguientes directrices:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El área de trabajo debe ser una superficie plana y nivelada, libre de escombros, incluyendo tornillos que puedan atrapar las ruedas del andamio. • La altura de la plataforma no debe superar las 52 pulgadas (4 pies y 4 pulgadas). • Debe mantener la plataforma despejada y libre de escombros. • No debe haber bordes en el área de trabajo. <p>Aunque el FSS lo ha considerado aceptable, algunos CG o lugares de trabajo no lo permiten.</p>
--	--	--

Paso nº 5 Instalación de baldosas y aislamiento

Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
Instalar el aislamiento encima de la placa del techo. Cortar la baldosa para instalarla. Dejar caer la baldosa.	El trabajador estará expuesto a lesiones oculares por caída de escombros, partículas de polvo peligrosas, cortes, torceduras y esguinces.	1) Se recomiendan mangas largas y mascarilla antipolvo cuando se trabaje con aislamiento. Se requiere un protector facial transparente o lentes de seguridad con junta cuando el trabajo por encima de la cabeza produce escombros voladores.
		2) Mantenga siempre una hoja afilada en su cuchillo y asegúrese de que dispone de una gran superficie plana y estriada sobre la que cortar, como un trozo de panel de yeso encima de una caja de rejilla.
		3) Corte siempre lejos de usted.
		4) Utilice la mesa de corte de azulejos siempre que sea posible para maximizar la producción y minimizar las lesiones.
		5) Tenga cuidado con las caídas del techo, los cables y el metal afilado que pueda encontrarse y provocar cortes o pinchazos.
		6) Se recomienda hacer microdescansos a lo largo del día y estirar los músculos para evitar tensiones por trabajar por encima de la cabeza.

[Haga clic aquí para firmar](#)