



**FRED SHEARER & SONS, INC.**  
ESTABLISHED 1916

Análisis de peligros en el trabajo (JHA)		JHA n.º 1
<b>Puesto de trabajo / ocupación: estructura metálica interior</b>		
<b>Procedimiento para un trabajo seguro:</b>		<b>Revisión 11/2024</b>
Este JHA describe los procedimientos seguros y satisfactorios para el manejo de estructuras metálicas interiores. Una ergonomía adecuada es fundamental a la hora de enmarcar. Es importante eliminar las torsiones y los estiramientos excesivos, así como minimizar el uso de herramientas por encima de la cabeza, para de ese modo reducir las distensiones y los esguinces. También se hace hincapié en el uso del EPI necesario, en la seguridad adecuada de los andamios y las plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP), y en el uso correcto de las herramientas de fijación accionadas por pólvora.		
<b>LOS TRABAJADORES DEBEN LEER Y COMPRENDER LA JHA n.º 0 ANTES DE COMENZAR CUALQUIER TAREA</b>		
Revisar los siguientes JHA: n.º 22 Andamio móvil, n.º 24 PEMP y plataformas aéreas, n.º 27 Sujetadores accionados por pólvora, n.º 30 Revestimiento/limpieza, n.º 33 Protección contra caídas, n.º 34 Trabajos por encima de la cabeza, n.º 35 Manejo de materiales.		
<b>Paso n.º 1: Cortar el material</b>		
Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
Manejo de una sierra de corte, una amoladora angular, una sierra circular y herramientas manuales en el proceso de corte de los componentes de estructuras metálicas.	Los trabajadores podrían estar expuestos a ruidos excesivamente fuertes, escombros que salen despedidos, cortes y a posibles descargas eléctricas.	1) EPI adicionales: protección auditiva, pantalla facial, guantes nivel 4 y mangas anticorte.
		La protección auditiva es necesaria cuando el ruido supera los 85 dB. Las sierras de corte, las amoladoras angulares y las sierras circulares generan ruidos superiores a 120 dB.
		2) Antes de su uso, inspeccione la cuchilla o el disco de corte en busca de cualquier defecto o daño,; si encuentra algún desperfecto, sustituya la pieza antes de utilizarla. Inspeccione la herramienta en busca de defectos o daños, si encuentra algún problema, etiquete inmediatamente la herramienta en rojo y póngala fuera de servicio entregándosela al supervisor.
	Los trabajadores estarán expuestos a chispas y a posibles incendios.	3) Inspeccione los cables. Conéctelos únicamente a una fuente de alimentación homologada con ICFT y compruebe que se aplican los protocolos vigentes de puesta a tierra de forma segura.
		1) Disponga las estaciones de corte de manera que las chispas no dañen los materiales adyacentes, como vidrio, paneles de yeso, pisos acabados, etc. 2) Retire cualquier material combustible de la zona.



**FRED SHEARER & SONS, INC.**  
ESTABLISHED 1916

		<p>3) Asegúrese de que un extintor está acoplado a la estación de corte, está cargado y tenga una etiqueta de inspección anual vigente.</p>
	Los trabajadores estarán expuestos a posibles tropiezos, resbalones, distensiones y esguinces.	<p>1) Disponga la estación de corte de modo que se reduzcan al mínimo las tareas de levantar, alcanzar, agacharse y arrodillarse. Almacene los materiales cerca del lugar de trabajo. (Los materiales deben almacenarse a menos de 15 pies de la zona de trabajo para una máxima eficiencia y para evitar lesiones.)</p> <p>2) Use carretillas de volteo para manipular y transportar los residuos. No las llene en exceso. Coloque la carretilla de forma que los desechos caigan directamente en ella. (No permita que los escombros caigan al suelo)</p> <p>3) Disponga la estación de corte para que soporte las longitudes de material requeridas.</p> <p>4) En la medida de lo posible, mantenga los materiales almacenados en carretillas para facilitar su movilidad.</p>
<b>Paso n.º 3: Instalación</b>		
<b>Pasos para completar el trabajo</b>	<b>Peligros</b>	<b>Medidas preventivas</b>
Instalación de estructuras metálicas mediante una pistola de impacto, herramientas manuales básicas y sujetadores accionados por pólvora (PAF).	Los trabajadores pueden estar expuestos a distensiones, esguinces, cortes, pinchazos, ruido excesivo y caídas.	<p>1) EPI adicionales: protección auditiva, guantes nivel 4 y mangas anticorte.</p> <p>La protección auditiva es necesaria cuando el ruido supera los 85 dB. Los PAF generan ruidos superiores a 120 dB.</p> <p>2) En la medida de lo posible, posicione su cuerpo delante del trabajo para evitar estiramientos excesivos y torsiones innecesarias. Minimice la necesidad de alcanzar objetos por encima de la cabeza cambiando la posición de la plataforma o del andamio tipo Baker para estar más cerca del trabajo.</p> <p>3) Al instalar material de gran tamaño, pesado o incómodo, busque ayuda o utilice medios mecánicos para efectuar la instalación de forma segura.</p> <p>4) Los compañeros deben trabajar en equipo para realizar su tarea. Considere la rotación del personal a lo largo del día para evitar tensiones.</p> <p>5) El operario de abajo debe mantener la zona libre de escombros, estar atento a posibles peligros y suministrar los materiales al operario de arriba.</p>



**FRED SHEARER & SONS, INC.**

**ESTABLISHED 1916**

		6) Es necesario planificar la protección contra caídas cuando el trabajador se encuentra a 6 pies o más, o a menos de 6 pies de un borde delantero sin protección. (Consulte el JHA n.º 33 Protección contra caídas)
--	--	--

[Haga clic aquí para firmar](#)