



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Análisis de peligros en el trabajo (JHA)		JHA n.º 1									
Puesto de trabajo / ocupación: estructura metálica interior											
Procedimiento para un trabajo seguro:		Revisión 11/2024									
<p>Este JHA describe los procedimientos seguros y satisfactorios para el manejo de estructuras metálicas interiores. Una ergonomía adecuada es fundamental a la hora de enmarcar. Es importante eliminar las torsiones y los estiramientos excesivos, así como minimizar el uso de herramientas por encima de la cabeza, para de ese modo reducir las distensiones y los esguinces. También se hace hincapié en el uso del EPI necesario, en la seguridad adecuada de los andamios y las plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP), y en el uso correcto de las herramientas de fijación accionadas por pólvora.</p>											
<p>LOS TRABAJADORES DEBEN LEER Y COMPRENDER LA JHA n.º 0 ANTES DE COMENZAR CUALQUIER TAREA</p> <p>Revisar los siguientes JHA: n.º 22 Andamio móvil, n.º 24 PEMP y plataformas aéreas, n.º 27 Sujetadores accionados por pólvora, n.º 30 Revestimiento/limpieza, n.º 33 Protección contra caídas, n.º 34 Trabajos por encima de la cabeza, n.º 35 Manejo de materiales.</p>											
<p>Paso n.º 1: Cortar el material</p> <table border="1"><thead><tr><th>Pasos para completar el trabajo</th><th>Peligros</th><th>Medidas preventivas</th></tr></thead><tbody><tr><td>Manejo de una sierra de corte, una amoladora angular, una sierra circular y herramientas manuales en el proceso de corte de los componentes de estructuras metálicas.</td><td>Los trabajadores podrían estar expuestos a ruidos excesivamente fuertes, escombros que salen despedidos, cortes y a posibles descargas eléctricas.</td><td><p>1) EPI adicionales: protección auditiva, pantalla facial, guantes nivel 4 y mangas anticorte.</p><p>La protección auditiva es necesaria cuando el ruido supera los 85 dB. Las sierras de corte, las amoladoras angulares y las sierras circulares generan ruidos superiores a 120 dB.</p><p>2) Antes de su uso, inspeccione la cuchilla o el disco de corte en busca de cualquier defecto o daño;; si encuentra algún desperfecto, sustituya la pieza antes de utilizarla. Inspeccione la herramienta en busca de defectos o daños, si encuentra algún problema, etiquete inmediatamente la herramienta en rojo y póngala fuera de servicio entregándosela al supervisor.</p><p>3) Inspeccione los cables. Conéctelos únicamente a una fuente de alimentación homologada con ICFT y compruebe que se aplican los protocolos vigentes de puesta a tierra de forma segura.</p></td></tr><tr><td></td><td>Los trabajadores estarán expuestos a chispas y a posibles incendios.</td><td><p>1) Disponga las estaciones de corte de manera que las chispas no dañen los materiales adyacentes, como vidrio, paneles de yeso, pisos acabados, etc.</p><p>2) Retire cualquier material combustible de la zona.</p></td></tr></tbody></table>			Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas	Manejo de una sierra de corte, una amoladora angular, una sierra circular y herramientas manuales en el proceso de corte de los componentes de estructuras metálicas.	Los trabajadores podrían estar expuestos a ruidos excesivamente fuertes, escombros que salen despedidos, cortes y a posibles descargas eléctricas.	<p>1) EPI adicionales: protección auditiva, pantalla facial, guantes nivel 4 y mangas anticorte.</p> <p>La protección auditiva es necesaria cuando el ruido supera los 85 dB. Las sierras de corte, las amoladoras angulares y las sierras circulares generan ruidos superiores a 120 dB.</p> <p>2) Antes de su uso, inspeccione la cuchilla o el disco de corte en busca de cualquier defecto o daño;; si encuentra algún desperfecto, sustituya la pieza antes de utilizarla. Inspeccione la herramienta en busca de defectos o daños, si encuentra algún problema, etiquete inmediatamente la herramienta en rojo y póngala fuera de servicio entregándosela al supervisor.</p> <p>3) Inspeccione los cables. Conéctelos únicamente a una fuente de alimentación homologada con ICFT y compruebe que se aplican los protocolos vigentes de puesta a tierra de forma segura.</p>		Los trabajadores estarán expuestos a chispas y a posibles incendios.	<p>1) Disponga las estaciones de corte de manera que las chispas no dañen los materiales adyacentes, como vidrio, paneles de yeso, pisos acabados, etc.</p> <p>2) Retire cualquier material combustible de la zona.</p>
Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas									
Manejo de una sierra de corte, una amoladora angular, una sierra circular y herramientas manuales en el proceso de corte de los componentes de estructuras metálicas.	Los trabajadores podrían estar expuestos a ruidos excesivamente fuertes, escombros que salen despedidos, cortes y a posibles descargas eléctricas.	<p>1) EPI adicionales: protección auditiva, pantalla facial, guantes nivel 4 y mangas anticorte.</p> <p>La protección auditiva es necesaria cuando el ruido supera los 85 dB. Las sierras de corte, las amoladoras angulares y las sierras circulares generan ruidos superiores a 120 dB.</p> <p>2) Antes de su uso, inspeccione la cuchilla o el disco de corte en busca de cualquier defecto o daño;; si encuentra algún desperfecto, sustituya la pieza antes de utilizarla. Inspeccione la herramienta en busca de defectos o daños, si encuentra algún problema, etiquete inmediatamente la herramienta en rojo y póngala fuera de servicio entregándosela al supervisor.</p> <p>3) Inspeccione los cables. Conéctelos únicamente a una fuente de alimentación homologada con ICFT y compruebe que se aplican los protocolos vigentes de puesta a tierra de forma segura.</p>									
	Los trabajadores estarán expuestos a chispas y a posibles incendios.	<p>1) Disponga las estaciones de corte de manera que las chispas no dañen los materiales adyacentes, como vidrio, paneles de yeso, pisos acabados, etc.</p> <p>2) Retire cualquier material combustible de la zona.</p>									



FRED SHEARER & SONS, INC.

ESTABLISHED 1916

		<p>3) Asegúrese de que un extintor está acoplado a la estación de corte, está cargado y tenga una etiqueta de inspección anual vigente.</p>
	<p>Los trabajadores estarán expuestos a posibles tropiezos, resbalones, distensiones y esguinces.</p>	<p>1) Disponga la estación de corte de modo que se reduzcan al mínimo las tareas de levantar, alcanzar, agacharse y arrodillarse. Almacene los materiales cerca del lugar de trabajo. (Los materiales deben almacenarse a menos de 15 pies de la zona de trabajo para una máxima eficiencia y para evitar lesiones.)</p> <p>2) Use carretillas de volteo para manipular y transportar los residuos. No las llene en exceso. Coloque la carretilla de forma que los desechos caigan directamente en ella. (No permita que los escombros caigan al suelo)</p> <p>3) Disponga la estación de corte para que soporte las longitudes de material requeridas.</p> <p>4) En la medida de lo posible, mantenga los materiales almacenados en carretillas para facilitar su movilidad.</p>
Paso n.º 3: Instalación		
Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
Instalación de estructuras metálicas mediante una pistola de impacto, herramientas manuales básicas y sujetadores accionados por pólvora (PAF).	<p>Los trabajadores pueden estar expuestos a distensiones, esguinces, cortes, pinchazos, ruido excesivo y caídas.</p>	<p>1) EPI adicionales: protección auditiva, guantes nivel 4 y mangas anticorte.</p> <p>La protección auditiva es necesaria cuando el ruido supera los 85 dB. Los PAF generan ruidos superiores a 120 dB.</p> <p>2) En la medida de lo posible, posicione su cuerpo delante del trabajo para evitar estiramientos excesivos y torsiones innecesarias. Minimice la necesidad de alcanzar objetos por encima de la cabeza cambiando la posición de la plataforma o del andamio tipo Baker para estar más cerca del trabajo.</p> <p>3) Al instalar material de gran tamaño, pesado o incómodo, busque ayuda o utilice medios mecánicos para efectuar la instalación de forma segura.</p> <p>4) Los compañeros deben trabajar en equipo para realizar su tarea. Considere la rotación del personal a lo largo del día para evitar tensiones.</p> <p>5) El operario de abajo debe mantener la zona libre de escombros, estar atento a posibles peligros y suministrar los materiales al operario de arriba.</p>



FRED SHEARER & SONS, INC.

ESTABLISHED 1916

6) Es necesario planificar la protección contra caídas cuando el trabajador se encuentra a 6 pies o más, o a menos de 6 pies de un borde delantero sin protección. (Consulte el JHA n.º 33 Protección contra caídas)

[Haga clic aquí para firmar](#)