



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Análisis de riesgos laborales		JHA # 21
Puesto/Tarea: Entregas en almacén		
Procedimiento de trabajo seguro:		Revisado 11/2024
Este análisis de riesgos laborales tiene como objetivo la realización segura de las operaciones de entrada/salida (MIMO), carga, transporte y descarga de materiales y equipos. Se hace especial hincapié en la ergonomía, en mantener las partes del cuerpo fuera de las zonas de pellizco y en evitar los riesgos de aplastamiento.		
LOS TRABAJADORES DEBEN LEER Y COMPRENDER LA JHA #0 ANTES DE COMENZAR CUALQUIER TAREA		
Revisar JHA: #20 Vehículos de motor, #26 Industrial – Carretilla elevadora todoterreno, #35 Manipulación de materiales		
Paso #1 MIMO (Entrada/Salida)		
Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
Carga de camiones.	El trabajador puede estar expuesto a torceduras, esguinces, puntos de pellizco, atrapamientos, golpes, cargas fuera de control y caídas.	1) Planificar la trayectoria de movimiento y despejar todos los obstáculos.
		2) Colocar correctamente las manos y los pies para evitar puntos de pellizco o quedar atrapado entre peligros.
		3) Solo los trabajadores que estén al corriente (con una antigüedad máxima de 3 años) en la certificación de montacargas pueden operar el elevador.
		4) Tener en mente un plan de escape. Estar preparado para soltar la carga y apartarse del camino. Nunca sacrificarse por la carga.
		5) Los trabajadores deben ser formados, por el capataz del almacén, en el uso de la puerta levadiza para operar.
		6) Todos los elementos deben estar asegurados en el camión para evitar el desplazamiento de la carga durante el transporte.
		8) Utilizar medios mecánicos para mover el material cuando sea factible.
		9) Practicar siempre técnicas de elevación adecuadas.
		10) Pedir ayuda con las cargas pesadas e incómodas.
		11) Ser dueño de su zona y mantener a los transeúntes a una distancia prudencial.
		12) Comunicarse entre compañeros de trabajo.



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Descarga de camiones.	13) La puerta levadiza nunca debe dejarse desatendido mientras esté extendido o a nivel de la cama.
	1) Cuando se disponga a descargar un camión, tener en cuenta que la carga puede haberse desplazado durante el transporte.
	2) Antes de poner en marcha la puerta levadiza cargada, hacerla funcionar en vacío en todo su recorrido para comprobar que todas las funciones funcionan correctamente.
	3) Asegurar las cargas pesadas con flejes para evitar que vuelquen o rueden. Bloquear las ruedas o utilizar calzos durante la descarga.
	4) Ser dueño de su zona y mantener a los transeúntes a una distancia prudencial.
	5) No utilizar nunca la puerta levadiza para otro fin que no sea subir o bajar la carga del camión.
	6) Al cargar/descargar en el lugar de trabajo, utilizar conos alrededor de la puerta levadiza para advertir a los demás y controlar la zona. Todos los camiones deben estar equipados con conos.

[Haga clic aquí para firmar](#)