



**FRED SHEARER & SONS, INC.**  
ESTABLISHED 1916

Análisis de riesgos laborales		ARL n.º 44
<b>Puesto/tarea: Estructuras interiores de madera</b>		
<b>Procedimiento de seguridad laboral:</b>		<b>Revisado en 10/2025</b>
Este ARL resume los procedimientos seguros y exitosos para crear estructuras interiores de madera. Al instalar estructuras, es fundamental considerar la ergonomía apropiada. Para disminuir el riesgo de distensiones y esguinces, es importante eliminar los retorcimientos y los estiramientos excesivos, así como reducir al mínimo el uso de herramientas por encima de la cabeza. También se enfatiza el uso de los EPI requeridos, seguridad apropiada para los andamios y MEWP (siglas en inglés para las plataformas de trabajo móviles elevadas) y el uso adecuado de herramientas de fijación accionadas por pólvora.		
<b>LOS TRABAJADORES DEBEN LEER Y COMPRENDER EL ARL n.º 0 ANTES DE INICIAR CUALQUIER TAREA</b>		
Repase los ARL n.º 22, Andamio móvil; n.º 24, MEWP, Plataforma elevadora; n.º 27, Fijadores accionados por pólvora; n.º 30, Cubrir/Limpiar; n.º 33, Protección contra caídas; n.º 34, Trabajo por encima de la altura de la cabeza; n.º 35, Manipulación de materiales.		
<b>Paso n.º 1 Cortar el material</b>		
Pasos para completar el trabajo	Riesgos	Medidas preventivas
Operar una sierra circular y herramientas manuales en el proceso de cortar componentes de estructuras de madera.	Los trabajadores podrían estar expuestos a ruidos fuertes, restos de elementos que salen despedidos, cortes y posibles descargas eléctricas.	1) EPI adicionales: Protección auditiva, protector facial, guantes de nivel 4 y mangas anticorte.
		Se requiere protección auditiva cuando el ruido supera los 85 dB. Las sierras circulares producen ruido por encima de los 120 dB.
		2) Antes de su uso, inspeccione la hoja de la sierra para asegurarse de que no tenga ningún defecto ni daño. En caso de hallar daños en la misma, reemplácela antes de utilizarla. Inspeccione la herramienta en busca de defectos o daños. Si encuentra algún problema, rotule inmediatamente la herramienta con una etiqueta roja y déjela fuera de servicio entregándosela al supervisor.
		3) Inspeccione los cables. Conecte únicamente a una fuente de energía aprobada con GFCI y verifique la implementación del protocolo actual de puesta a tierra garantizada.
	Los trabajadores estarán expuestos a astillas de madera, polvo y posibles incendios.	1) Disponga las estaciones de corte de modo tal que el polvo y los restos de materiales no vuelen hacia otras áreas de trabajo.
		2) Remueva cualquier material inflamable de la zona.



**FRED SHEARER & SONS, INC.**  
ESTABLISHED 1916

		<p>3) Asegúrese de que haya un extintor de fuego fijado a la estación de corte, que esté cargado y tenga la etiqueta actual de la inspección anual.</p>
	Los trabajadores estarán expuestos a posibles tropiezos, resbalones, torceduras y distensiones.	<p>1) Disponga la estación de corte de modo tal que reduzca los movimientos de alzar, estirarse, inclinarse y arrodillarse al mínimo. Almacene los materiales cerca de la zona de las tareas. (Los materiales deben almacenarse a no más de 15 pies de la zona de las tareas para maximizar la eficiencia y evitar lesiones.)</p> <p>2) Utilice un contenedor móvil para manejar y transportar desechos. No lo sobrecargue. Disponga el contenedor móvil de modo tal que los recortes caigan directamente dentro de él. (No deje que los restos de material golpeen el suelo.)</p> <p>3) Disponga la estación de corte de modo tal que admita las longitudes requeridas de los materiales.</p> <p>4) Cuando sea factible, deje los materiales almacenados sobre carritos para facilitar su movilidad.</p>
<b>Paso n.º3: Instalación</b>		
<b>Pasos para completar el trabajo</b>	<b>Riesgos</b>	<b>Medidas preventivas</b>
Instalar estructuras de madera utilizando una pistola de clavos, herramientas manuales básicas y fijadores accionados por pólvora (PAF, por sus siglas en inglés).	Existe la posibilidad de que los trabajadores estén expuestos a distensiones, torceduras, cortes, punciones, ruidos excesivos y caídas.	<p>1) EPI adicionales: Protección auditiva, guantes de nivel 4 y mangas anticorte. Se requiere protección auditiva cuando el ruido supera los 85 dB. Los PAF producen ruido por encima de los 120 dB.</p> <p>2) Cuando sea factible, ubique su cuerpo delante del trabajo para evitar estiramientos excesivos y retorcimientos innecesarios. Para reducir al mínimo el movimiento de estirarse para alcanzar algo situado por sobre el nivel de su cabeza, reubique el elevador o andamio móvil para acercarse al trabajo.</p> <p>3) Al instalar materiales largos, pesados o difíciles de manipular, busque ayuda o utilice medios mecánicos para realizar la instalación de manera segura.</p> <p>4) Los compañeros deben trabajar de manera conjunta para llevar a cabo su tarea. Considere la posibilidad de rotar a los integrantes del equipo a lo largo del día para evitar esfuerzos.</p> <p>5) El trabajador de abajo debe mantener el área libre de escombros, estar atento a peligros</p>



**FRED SHEARER & SONS, INC.**

**ESTABLISHED 1916**

		<p>potenciales y pasarle materiales al trabajador de arriba.</p> <p>6) Se requiere de planificación para la protección contra caídas cuando un trabajador está a 6 pies o más, o bien a menos de 6 pies de un borde delantero no protegido. (Ver el ARL n.º 33, Protección contra caídas)</p>
--	--	---

[Haga clic aquí para firmar](#)