



FRED SHEARER & SONS, INC.  
ESTABLISHED 1916

Análisis de riesgos laborales		ARL #0
<b>Puesto/Tarea: Actividades generales de construcción</b>		
Procedimiento de seguridad en el trabajo:		Revisado en 11/2024
<p>El presente ARL tiene como objetivo la realización segura y satisfactoria de las actividades de construcción en diversos lugares de trabajo. Se hace especial hincapié en el uso adecuado del EPP, en evitar las torceduras y los esguinces participando en los estiramientos y flexiones de la empresa todas las mañanas y después de comer, en identificar los peligros y mitigarlos, y en seguir los procedimientos de bloqueo y etiquetado (LOTO) para controlar los peligros de energía almacenada en el área de trabajo.</p>		
<p><b>EPP obligatorio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Casco: ANSI tipo 2, clase E, sin ventilación y con correa para la barbilla.</li><li>• Protección auditiva: se requiere protección auditiva cuando los niveles de ruido ambiental superen los 85 dB y/o según se requiera en función de las pruebas auditivas individuales.</li><li>• Lentes de seguridad: se requiere un mínimo de ANSI Z87.1 el 100% del tiempo. Se debe utilizar la protección facial y ocular adecuada según se identifique en el ARL específico de la tarea.</li><li>• Prendas de alta visibilidad: se debe usar, como mínimo, camisetitas de alta visibilidad de color naranja o verde. Cuando se trabaje cerca de equipos pesados o en obras viales, o donde la iluminación sea limitada, se debe usar ropa de alta visibilidad tipo 2 con tiras reflejantes.</li><li>• Protección contra caídas: se requiere protección contra caídas cuando haya una posibilidad de caída de seis pies o más. Los planes de protección contra caídas deben presentarse y ser aprobados antes de utilizar protección contra caídas.</li><li>• Respiradores/Mascarillas: se recomienda el uso de mascarillas de papel siempre que haya partículas que pudieran ser inhaladas. Algunas tareas requieren el uso de mascarillas de respiración adaptadas, según se indique en el ARL específico de la tarea.</li><li>• Guantes: según se indique en los ARL específicos de la tarea.</li><li>• Mangas resistentes a los cortes.</li><li>• Botas de trabajo: el CG puede exigir botas de cordones impermeables, con altura hasta el tobillo y punta de seguridad.</li></ul>		
Revise los ARL: Este ARL se debe leer junto con todos los demás ARL antes de realizar un trabajo		
<b>Paso 1: Preparación del área de trabajo</b>		
<b>Pasos para completar el trabajo</b>	<b>Riesgos</b>	<b>Medidas de prevención</b>
Inspeccione y prepare el área de trabajo.	Los trabajadores pueden estar expuestos a cortes, tropiezos, caídas o golpes por escombros desprendidos o materiales sin sujeción.	1) Utilice guantes adecuados para su tarea (los rematadores y acabadores deben usar guantes de corte 2, y los que realizan marcos y colgantes, guantes de corte 4).
		2) Estírese y haga flexiones antes de empezar el turno y después de comer. Estírese a lo largo del día cuando sea necesario para reducir o eliminar las tensiones musculares.
		3) Identifique y retire o marque todos los peligros de tropiezo, tales como agujeros expuestos,



**FRED SHEARER & SONS, INC.**  
**ESTABLISHED 1916**

		condiciones resbaladizas, materiales rodantes o cambios en la elevación del terreno. Recoja los materiales sueltos y retire los escombros del área de trabajo.
		4) Corrija o anote cualquier modificación que se haya producido en el área de trabajo desde la última vez que la dejó.
Asegúrese de que haya iluminación y energía eléctrica adecuadas en el área de trabajo.	La falta de iluminación puede provocar tropiezos, caídas, cortes, etc. La falta de energía eléctrica suficiente puede provocar sobrecargas en los circuitos y un número excesivo de cables eléctricos en la zona.	1) Disponga de iluminación suficiente antes de empezar a trabajar.
		2) Disponga de energía de reserva antes de empezar a trabajar.
		3) Reduzca al mínimo los cables eléctricos en la zona.  Compruebe que las extensiones eléctricas sean adecuadas para el uso previsto. La mayoría de las herramientas que utilizamos que no funcionan con baterías son herramientas de 120 voltios/15 amperios y se pueden alimentar con extensiones de calibre 12. Los cables de calibre 12 alcanzan hasta 100 pies. Cuando utilizemos herramientas a más de 100 pies de la fuente de alimentación, debemos usar cables de calibre 10.
		4) No se permite unir varias extensiones. La carga máxima la determina el calibre del cable. Conectar dos extensiones puede provocar una sobrecarga y suponer un riesgo de descarga eléctrica.
		5) Todos los cables e iluminación deben contar con protección GFCI.
		6) Todos los cables deben probarse y marcarse de conformidad con el protocolo vigente de seguridad de puesta a tierra. Consulte el programa de seguridad de puesta a tierra en <a href="http://www.fsstools.com">www.fsstools.com</a>
Identifique las energías almacenadas en la zona de trabajo que pudieran liberarse debido al trabajo que se está realizando o al sufrir daños.	Los trabajadores podrían liberar energía debido a daños, la extracción de componentes del sistema o la exposición de componentes del sistema.	<b>Cuando sea posible, elimine el peligro.</b> Reubique los componentes o sistemas de energía almacenada fuera del área de trabajo.
		<b>Si no es posible retirarlo.</b>  Colabore con su supervisor para adoptar medidas de mitigación, como la colocación de barreras y etiquetas alrededor de las fuentes de energía almacenada, a fin de mantener una distancia de seguridad y proteger a los trabajadores de la energía almacenada.



**FRED SHEARER & SONS, INC.**  
ESTABLISHED 1916

		<p><b>Si la mitigación no es eficaz.</b></p> <p>Coordínese con su supervisor y/o CG y siga los procedimientos LOTO que se indican a continuación.</p> <p><b>Ejemplos de fuentes de energía almacenada:</b>  <i>Eléctrica: cables de alimentación, GFCI, cables expuestos</i>  <i>Mecánica: concreto PT, herramientas eléctricas, PEMP</i>  <i>Gravedad: caída de objetos, resbalones, tropiezos y caídas</i>  <i>Química: vapores inflamables, combustibles, polvo</i>  <i>Presión: aspersores, equipos neumáticos</i>  <i>Biológica: insectos, patógenos transmitidos por la sangre, bacterias</i>  <i>Térmica: metal recién cortado, condiciones meteorológicas</i>  <i>Movimiento: desechos que salen proyectados, equipos, empujones, tirones</i>  <i>Sonido: sierra de corte, pistolas, escape de alta presión</i>  <i>Radiación: soldadura, uso de láser</i></p>
Colaboración con otros trabajadores.	Posible confusión y conflicto debido a la presencia de múltiples trabajadores en un área limitada.	1) Comuníquese con los demás trabajadores para evitar provocar situaciones peligrosas.
Limpieza	Los trabajadores pueden estar expuestos a riesgos de tropiezos y caídas debido a la acumulación de material en pasillos, vías de paso, escaleras, salidas y entradas.	1) Todos los trabajadores de la obra deben mantener su área de trabajo ordenada, limpia y organizada. Esto contribuye a garantizar áreas de trabajo seguras. Una buena limpieza es especialmente importante en las zonas de acceso general. Las entradas y salidas deben mantenerse siempre libres de residuos y peligros de tropiezos.
Bloqueo y etiquetado (LOTO)	Los trabajadores pueden estar expuestos a riesgos por maquinaria y equipos en movimiento o por una fuente con energía neumática, de vapor, hidráulica, eléctrica o química.	<p>1) Todas las fuentes de energía que pudieran liberarse durante el trabajo deberán ser descargadas antes de comenzar la tarea.</p> <p>2) El tipo de fuente de energía, el alcance de la obra y las condiciones de la zona determinarán los siguientes pasos de LOTO.</p> <p>3) Es responsabilidad del supervisor asegurarse de que se cumplan los procedimientos adecuados de bloqueo y etiquetado. <b>Consulte el ARL #31 de LOTO</b></p>

[Haga clic aquí para firmar](#)